



**Alianses 15 gadu jubilejas gadā īpaši vēlamies izcelt savas biedru organizācijas. Katru nedēļu ziņu izdevuma “Nesēdi Tumsā” pielikumā “Biedru telpa”.**

Šonedēļ **“Biedru telpas”** viesis – **Biedrība „DIA+LOGS”** valdes priekšsēdētāja Ruta Kaupe.

### **Biedrība „DIA+LOGS” - atbalsta centrs visiem, kurus skar HIV/AIDS**

Biedrība „DIA+LOGS” ir pirmais atbalsta centrs Latvijā, kas sniedz informatīvu, garīgu, psiholoģisku un sociālu atbalstu visiem inficētajiem ar HIV, viņu tuviniekiem un draugiem. Biedrība arī darbojas kā informācijas, resursu un atbalsta centrs, kas aizstāv un lobē HIV skarto intereses un tiesības. Kā arī veic apmācību centra funkcijas, kas piedāvā dažādas apmācību programmas jautājumos saistītos ar HIV profilaksi, atkarību un kaitējuma mazināšanu un citiem jautājumiem. 15. maijā biedrība atzīmēs savu 17.dzimšanas dienu!

Maija trešajā nedēļā ir AIDS mirušo piemiņas diena (CandleLight Memorial). Šogad piemiņas diena tiek atzīmēta 19.maijā un dienas īpašais pasākums ir biedrības AGIHAS organizētā ziedu stādīšana Latvijas Infektoloģijas centrā 16. maija pēcpusdienā, kurā piedalās pacienti, ārsti, draugi un atbalstītāji. Kā arī nolikti ziedi un aizdegta sveces pie HIV/AIDS upuru piemiņas stēlas Centrālajā stacijas laukumā.



Adrese: Alberta iela 13, 6. stāvs, Rīga, LV – 1010, telefons 24245580

Saziņa: [www.nvo.lv](http://www.nvo.lv) / [alianse@nvo.lv](mailto:alianse@nvo.lv) / Twitter: [@alianse](https://twitter.com/alianse) / Facebook: [@CivicAllianceLatvia/](https://facebook.com/CivicAllianceLatvia)

Instagram: [@CivicAlliance\\_Latvia](https://instagram.com/CivicAlliance_Latvia)

Konts ziedojumiem: LV24HABA0551009349318

NEDĒĻAS ZIŅU IZDEVUMA "NESĒDI TUMSĀ" PIELIKUMS (NR.11)

## Kāds impulss Jūs pamudināja dibināt atbalsta un resursu centru "DIA+LOGS"?



2002.gadā bija aktuāla nepieciešamība sniegt psiholoģisku un sociālu atbalstu cilvēkiem, kuri jutās kā "sabiedrības nepieņemtie" ar HIV diagnozi. Laiks, kad cilvēki par HIV nevēlējās ne dzirdēt, ne domāt, kur nu vēl kādam atklāt, ka ir HIV pozitīvs. DIA+LOGS tika dibināts, kā atbalsta organizācija tiem, kuri baidījās runāt atklāti un kuri nevarēja aizstāvēt savas intereses. Organizāciju dibināja aktīvistu grupa, kura iestājās par HIV inficēto un AIDS pacientu interesēm. Centra izveidošanā piesaistīja Norvēģijas institūciju finansējumu. Centrs joprojām aktīvi darbojas Rīgā, Satekles ielā 2C (agrāk Dzirnāvu 135). DIA+LOGS no nelielas atbalsta organizācijas ir kļuvis par lielāko HIV/AIDS NVO Latvijā, kas darbojas HIV profilakses, kaitējuma mazināšanas, psihosociālā atbalsta, aizstāvniecības un izglītošanas jomās.

*DIA+LOGS apmācību komanda Labklājības ministrijas rīkotajā Zināšanu tirgus pasākumā konferencē "Resursi sociālajā darbā" (22.03.2019), kur dalībnieku lielā interese vēlreiz apstiprināja HIV tēmas aktualitāti un nepieciešamību.*

## Kādas aktualitātes notiek organizācijā?

Nemainīgi – HIV profilakses programma un kaitējuma mazināšanas pakalpojumi Rīgā no 2003.gada, un otro gadu - arī Pierīgā. Sniedzam pakalpojumus, konsultācijas, psihosociālo atbalstu gan centra telpās, gan izbraucam ar divām mobilajām vienībām vakaros un brīvdienās. Aktuāli mainīgais – katru gadu pieaug padarītā darba apjoms. Rādītāji 2018. gadā: gandrīz 800 tūkstošu izsniegtu tīro šļirču, vairāk kā pusmiljons savāktu izlietoto šļirču, 2 tūkstoši veiktu HIV eksprestestu, 7 tūkstoši datu bāzē atzīmētu klientu (Statistika tiek veikta no 2012.gada).

Aktuāli reaģējam, iesaistāmies un dzīvojam līdzī visām mūsu kopienu cilvēku vajadzībām, sākot jau ar šļirču un prezervatīvu kvalitāti un beidzot ar dekriminalizācijas un prostitūcijas likumdošanas, valsts stratēģisko dokumentu izstrādi.

Biedrības darbiniekus priecē tas, ka pieaug izglītošanas darbs. Arvien vairāk mūs aicina nākt un stāstīt par HIV tēmu. Latvija ir ieņēmusi 1.vietu Eiropas Savienības jauno HIV gadījumu skaita ziņā!

Aktīvi notiek izglītojošas nodarbības skolās Rīgā un Ogrē, kurā ar jauniešiem apspriežam, un stāstām par HIV profilakses jautājumiem. Uzstājamies semināros un diskutējam par ārstēšanas aktualitāti Rīgā, Liepājā, Jelgavā un Daugavpilī. Savas zināšanas nododam kolēģiem HIV profilakses punktos un sociālajiem darbiniekiem visās lielākajās Latvijas pilsētās. Izdodam praktiski izglītojošus materiālus - šogad jau izveidojām četrus.

**Adrese:** Alberta iela 13, 6. stāvs, Rīga, LV – 1010, telefons 24245580

**Saziņa:** [www.nvo.lv](http://www.nvo.lv) / [alians@nvo.lv](mailto:alians@nvo.lv) / Twitter: [@alians](https://twitter.com/alians) / Facebook: [@CivicAllianceLatvia/](https://www.facebook.com/CivicAllianceLatvia/)

**Instagram:** [@CivicAlliance\\_Latvia](https://www.instagram.com/CivicAlliance_Latvia)

**Konts ziedojumiem:** LV24HABA0551009349318

NEDĒĻAS ZIŅU IZDEVUMA "NESĒDI TUMSĀ" PIELIKUMS (NR.11)

Šajā gadā esam īpaši gandarīti par sadarbību ar Labklājības ministriju, īstenojot "Metodikas izstrādes projektu sociālajam darbam ar atkarīgām personām".



*Mobilās vienības dodas Rīgas ielās un Pierīgas ceļos gan vakaros, gan brīvdienās, gan ziemā, gan vasarā un tās spēks ir izbraukuma komanda: sociālais darbinieks, medmāsa un ielu darbinieki.*

## **Vai varat nosaukt galvenos pagriezienu punktu (-s) organizācijas attīstībā?**

Man DIA+LOGS saistās ar nepārtrauktu un gana vienmērīgu izaugsmi. Un tā jau 17.gadus!

Deviņus gadus bijām Latvijas pārstāvji Pilsoniskās sabiedrības HIV/AIDS forumā, īstenojām lielos ES līdzfinansējuma projektus (toreiz HIV/AIDS ES stratēģijā bija prioritārs jautājums). Straujš izaugsmes gads bija arī 2008.gads, kad ar Mobilo vienību izbraucām Rīgas ielās.

Arī pēdējie divi gadi iezīmējas īpaši, jo darbu uzsāka otrā Mobilā vienība un aktīvi darbojamies sabiedrības izglītošanas jomā. Sajūtāmie pagodināti, saņemot Latvijas ārstu biedrības piešķirto Veselības Gada balvu 2017.

## **Kādus sabiedrības procesus organizācija vēlas mainīt sabiedrībā?**

Ar savu darbu mēs vēlamies mazināt HIV infekcijas izplatību - dalot tīras šļirciņas narkotiku lietotājiem, veicot testus uz HIV un hepatītiem, kā arī izglītojot sabiedrību, īpaši jauniešus, tā mazinot mītus par HIV. Mēs vēlamies, lai sabiedrība kļūtu iecietīgāka, lai nevienam HIV skartajam cilvēkam netrūktu atbalsta, un, lai diagnoze HIV netraucētu cilvēkam dzīvot pilnvērtīgu dzīvi.

**Adrese:** Alberta iela 13, 6. stāvs, Rīga, LV – 1010, telefons 24245580

**Saziņa:** [www.nvo.lv](http://www.nvo.lv) / [alianse@nvo.lv](mailto:alianse@nvo.lv) / **Twitter:** @alianse / **Facebook:** @CivicAllianceLatvia/

**Instagram:** @CivicAlliance\_Latvia

**Konts ziedojumiem:** LV24HABA0551009349318

NEDĒĻAS ZIŅU IZDEVUMA "NESĒDI TUMSĀ" PIELIKUMS (NR.11)

Nevalstiskās organizācijas ir katalizators sabiedrības uzskatu maiņai - tās aktualizē sabiedrībā sāpīgo, nesakārto, aizmirsto, un ar dažādām metodēm izceļ to priekšplānā. NVO spēj elastīgi reaģēt uz sabiedrībā notiekošajiem procesiem un neļauj valstij ieslīgt „miegā”.



*“Mainu burkānu pret cigareti!” – sabiedrības veselības veicināšanas kampaņas jaunieši, mūsu brīvprātīgie, Ogres ielās 2018.gada maijā.*

## **Zelta padoms tiem, kas vēlas iesaistīties NVO /dibināt savu biedrību**

Ja Tevi patiesi satrauc kāda lieta, Tu vēlies to izmainīt, Tu vari palīdzēt cilvēkiem un Tev ir zināmi līdzīgi domājoši cilvēki - šis ir īstais brīdis dibināt biedrību! Viena cilvēka teikto nesadzird, bet vairākiem kopā sanāk pateikt skaļāk un noorganizēt virzību! Ātrāk vai vēlāk, akmens sakustēsies! Pacietību, neatlaidību, nezūdošu ticību savai pārliecībai un redzēsiet, kaut mazu gabaliņu no pasaules izmainīsiet. Būs daudz jauna jāmācās un jānorij rūgtumi, bet, ja jūsos ir degsme un vēlme, īstie ceļi paveras!

**Adrese:** Alberta iela 13, 6. stāvs, Rīga, LV – 1010, telefons 24245580

**Saziņa:** [www.nvo.lv](http://www.nvo.lv) /[alianse@nvo.lv](mailto:alianse@nvo.lv) / Twitter: [@alianse](https://twitter.com/alianse) / Facebook: [@CivicAllianceLatvia/](https://www.facebook.com/CivicAllianceLatvia)

**Instagram:** [@CivicAlliance\\_Latvia](https://www.instagram.com/CivicAlliance_Latvia)

**Konts ziedojumiem:** LV24HABA0551009349318

NEDĒĻAS ZIŅU IZDEVUMA "NESĒDI TUMSĀ" PIELIKUMS (NR.11)

## Vai Jums ir kāda cita svarīga ziņa, ar ko vēlaties padalīties

Vēlamies uzrunāt visus cilvēkus ar HIV pozitīvu diagnozi – Jūs vienmēr esat gaidīti mūsu centrā un pie ārstiem-infektologiem, jo kopš pagājušā gada rudens Latvijā ir nodrošināta bezmaksas ārstēšana ikvienam HIV inficētam cilvēkam!



Kā arī mudinām piedalīties DIA+LOGS iniciatīvā "IZAICINĀJUMS", kurā aicinām ikvienu veikt HIV testu un rādīt piemēru pārējiem. Aizspriedumi un stigma kavē pārbaudīšanos. Ar šo akciju vēlamies mazināt spriedzi un neizpratni par HIV testa veikšanu. Vēlamies nodot ziņu plašākai sabiedrībai, ka tests uz HIV ietilpst standarta rūpju par savu veselību ietvarā.

Lai šī iecere neizčākstētu, ir ļoti svarīgs sabiedrības atbalsts. Katrs, kurš uzdrošināsies veikt testu un nebaidīsies to paust publiski, kā arī aicinās savus līdzcilvēkus rīkoties tāpat, krietni palīdzēs esošās situācijas uzlabošanā. Esi drosmīgs! Piedalies Izaicinājumā! Rādi piemēru! Veic HIV testu! Plašāk par [iniciatīvu](#).

*"Mūsu brīvprātīgais aktīvists Drošiņš uzdarbojas Sporta dienas pasākumos Rīgā 2017.g."*

Adrese: Alberta iela 13, 6. stāvs, Rīga, LV – 1010, telefons 24245580

Saziņa: [www.nvo.lv](http://www.nvo.lv) / [alianse@nvo.lv](mailto:alianse@nvo.lv) / Twitter: [@alianse](https://twitter.com/alianse) / Facebook: [@CivicAllianceLatvia/](https://www.facebook.com/CivicAllianceLatvia)

Instagram: [@CivicAlliance\\_Latvia](https://www.instagram.com/CivicAlliance_Latvia)

Konts ziedojumiem: LV24HABA0551009349318